

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 28.12.2020

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы	
1	Сыр (порциями)	10
	Биточки(котлеты) мясные*	60
	Макаронные изделия отварные	150
	Чай с молоком	150/50
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30
	ОВЗ	
2	Завтрак:	
	Сыр (порциями)	10
	Каша пшенная молочная	180/5
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30
	Обед :	
	Салат из свеклы с яблоками	60
	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200
	Бефстроганов из отварной говядины	30/30
	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150
	Инстантный витаминизированный напиток(кисель)	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 29.12.2020

№	Наименование, сорт, размер	Един. Измерения
	Начальные классы	
1	Шанежка с картофелем	75
	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/50
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	ОВЗ	
2	Завтрак :	
	Яйцо отварное	1
	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	180/5
	Компот из клюквы	200
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	30
	Обед :	
	Салат из моркови	80
	Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/50
	Плов из курицы	40/140
	Компот из плодов яблок витаминизированный	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

Меню на 30.11.2020

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
завтрак										
232,3	Пудинг творожный с повидлом	100/10	17,51	6,64	24,57	230,41	0,06	0,44	0	0
283	Чай с сахаром*	200/10	0,00	0,00	9,98	39,90		0,0	0	0
1,1	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный витаминами (для детского питания)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0	0	0,33
401,00	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,00	0	45	0,10
11,29	Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3
Итого за завтрак			20,47	14,73	64,14	477,41	0,14	15,44	52,50	0,73
обед										
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	20	1,14	2,56	5,83	51,69	0,02	25,8	201,69	1,2
65,11	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,5	0	0
97,09	Жаркое по-домашнему	50/115	16,81	17,63	16,38	291,48	0,17	20,59	0	0
294,01	Компот из свежих плодов*	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами (для детского питания)	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02	0	0	0,22
1,2	Хлеб ржаной (для детского питания)	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03	0	0	0
Итого за обед			23,63	23,87	79,75	631,20	0,36	61,88	203,69	1,50
Итого за день			44,10	38,60	143,89	1108,61	0,50	77,32	256,19	2,23

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 30.12.2020

№	Наименование, сорт, размер	Един. Измерения
	начальные классы	
		20
1	Помидоры свежие	60
	Котлеты из птицы	150
	Пюре картофельное	200
	Какао с молоком	30
	Хлеб пшеничный, ржаной	
	ОВЗ	
2	Завтрак:	10
	Масло сливочное (порциями)	180/5
	Каша рисовая молочная вязкая	200
	Сок фруктовый	30
	Хлеб пшеничный, ржаной	
	Обед :	80
	Салат витаминный	200
	Суп лапша домашняя на мясном бульоне	25/150
	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	200
	Компот из рябины черноплодной и яблок	25
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	